

# Bijsluiters voor begeleiding

Beste werkgever,

Met de banenafpraak hebben overheid en Sociale Partners de handen ineengeslagen, om op de reguliere arbeidsmarkt meer te gaan werken met Realisten: mensen met een arbeidsbeperking\*. Inclusief ondernemen noemen we dat. Er moeten 125.000 garantiebanen worden gecreëerd voor 2026.

De doelgroep van Realisten is heel divers. Jong, oud, hoog- of laagopgeleid: er is een breed scala aan beperkingen en mogelijkheden. Ieder bedrijf kan dus zijn steentje bijdragen. U staat op het punt een Realist aan te nemen of bent zich hierop aan het oriënteren. Met deze bijsluiter helpen we u op weg.

## WAJONG EN PARTICIPATIEWET

Wajong staat voor Wet Werk en Arbeidsondersteuning Jonggehandicapten. De ondersteuning is voor mensen die vanaf hun jeugd/studie te maken hebben met een arbeidsbeperking.

*Het UWV is verantwoordelijk voor de uitvoering en ondersteuning van mensen met een Wajong uitkering.*

De Participatiewet vervangt per 1 januari 2015 de bijstand (WWB), de sociale werkvoorziening (WSW) en een groot deel van de Wajong. Wel blijven mensen die op 1 januari 2015 een WSW of Wajong uitkering hadden, deze behouden.

*De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering en ondersteuning vanuit de Participatiewet.*

Bij ondersteuning vanuit UWV of gemeente kunt u denken aan:

- **NO RISK-POLIS:** Vergoeding loondoorbetaling tijdens ziekte van een Realist
- **PREMIEKORTING:** Korting op premies werknemersverzekeringen
- **SUBSIDIE VOOR AANPASSINGEN:** Vergoeding kosten voor aanpassen van de werkplek
- **TEGEMOETKOMING IN LOONKOSTEN:** In bepaalde situaties worden loonkosten vergoed

## WIST U DAT...

... **Het WerkgeversServicePunt (WSP)** in uw arbeidsmarktregio hét aanspreekpunt is voor informatie en ondersteuning bij het vinden of in dienst nemen van een Realist? Het WSP is een samenwerkingsverband tussen UWV, gemeenten, scholen en diverse kenniscentra.

... **De Normaalste Zaak** een werkgeversnetwerk is voor MKB- en grote bedrijven, gericht op inclusief ondernemen? U vindt er praktijkvoorbeelden en treft er collega werkgevers die ook bezig (willen) zijn met inclusief ondernemen. Daarnaast is er veel informatie te vinden, onder andere via de AWWN-brochures '**Arbeidsparticipatie vanuit financieel perspectief**' (over het maken van een sluitende businesscase) en '**Mensen met een beperking aan de slag helpen**' (concreet stappenplan met wetgeving en regelingen per doelgroep). Ook ideaal om op de hoogte blijven van de meest recente ontwikkelingen. ([www.denormalstezaak.nl](http://www.denormalstezaak.nl))

... **De Realisten** verschillende projecten hebben, om werkgevers en werknemers met een arbeidsbeperking nader tot elkaar te brengen? ([www.derealisten.nu](http://www.derealisten.nu))

... **Harrie**<sup>®</sup> de ideale collega is voor een Realist, als het gaat om begeleiding op de werkvloer? CNV Jongeren traint Harrie<sup>®</sup> en biedt gratis sessies aan om het draagvlak voor de komst van een Realist in het team te vergroten. ([www.ikbenharrie.nl](http://www.ikbenharrie.nl))

*\*CNV Jongeren noemt mensen met een arbeidsbeperking 'Realisten': Mensen met een realistische kijk op wat ze kunnen en wat niet. Mensen met unieke levenservaring en doorzettingsvermogen!*

# CHRONISCH ZIEK

Uit sommige beperkingen komen specifieke kenmerken en kwaliteiten voort. Wij geven u tips voor op de werkvloer, om daar mee om te gaan. Realiseert u zich echter wel dat elke persoon anders is. Gebruik de tips als handvatten om over begeleiding in gesprek te gaan.

Chronisch ziek is een verzamelnaam voor verschillende ziektes en aandoeningen die minimaal drie maanden duren. Een ziekte is chronisch als die met de bestaande kennis en methoden niet te genezen is. In het gunstigste geval kunnen medicijnen, leefregels en therapieën de symptomen onderdrukken. Chronische ziekten kunnen lichamelijk zijn maar ook psychisch. In deze bijsluiter richten we ons op de lichamelijke chronische ziekten. Het gaat hier om ziektes als COPD (chronische bronchitis en longemfyseem), nierziektes, diabetes, ziekte van crohn, aids en hartafwijkingen.

## KENMERKEN

Een werknemer met een chronische ziekte functioneert op zintuiglijk, communicatief en vaardigheidsniveau over het algemeen niet anders dan een werknemer zonder chronische ziekte. Door medicijngebruik valt er vaak ook goed te leven met een chronische ziekte. Een regelmatig leven draagt bij aan goed functioneren. Er zijn veel verschillende chronische ziektes, waardoor de lastige kenmerken van deze doelgroep moeilijk te vatten zijn. Toch zijn er een aantal overeenkomsten. Een chronische ziekte

verergert in de regel in de loop der jaren. De ziekte is vaak niet zichtbaar, maar heeft toch gevolgen voor het lichamelijk en/of geestelijk functioneren. Dat kan bijvoorbeeld door een laag energieniveau of onverwachte aanvallen. Het verloop van de ziekte is nooit helemaal te voorspellen. Dit geeft onzekerheid over (de duur van) kwaliteit van leven. Het kan zijn dat de werknemer enige aanpassingen nodig heeft, waardoor hij/zij het werk goed kan doen. Dit kunnen fysieke aanpassingen zijn (bijvoorbeeld een speciale bureaustoel) of andersoortige aanpassingen zoals een aangepast werkrooster.

## TIPS VOOR DE WERKGEVER

- Bespreek goed met de werknemer wat deze wel en niet kan in verband met de ziekte en welke hulpmiddelen en voorzieningen (eventueel) nodig zijn.
- Zorg dat (de intensiviteit van) de werkzaamheden passen bij de werknemer. Zorg voor de faciliteiten die de werknemer nodig heeft om te functioneren. Bijvoorbeeld een rustplek, een aangepaste bureaustoel, etc.
- Houd regelmatig contact met de werknemer, zodat je weet hoe het met hem gaat en of er bepaalde maatregelen of aanpassingen nodig zijn.
- Maak het mogelijk dat de werknemer regelmatig kan werken, eten, pauzeren. Zorg indien nodig voor een lage werkdruk en weinig stress.
- Zorg voor flexibele werkomstandigheden en taken zodat er gemakkelijk gereageerd kan worden op veranderende omstandigheden zoals terugval in de ziekte.

## WEBSITES

[www.werkenmeteenbeperking.nl](http://www.werkenmeteenbeperking.nl)

*Structurele begeleiding van een Realist is essentieel om de plaatsing in uw bedrijf succesvol te maken. De Harrie Helpt-training zorgt ervoor dat u of uw werknemer goed toegerust wordt, om deze begeleiding te bieden. Voor die begeleiding, ook wel interne jobcoaching genaamd, is subsidie via het UWV beschikbaar. Meer informatie vindt u op [www.ikbenharrie.nl](http://www.ikbenharrie.nl)*