

REUMA

Uit sommige ondersteuningsbehoeften komen specifieke kenmerken en kwaliteiten voort. Wij geven u tips voor op de werkvloer, om daar mee om te gaan. Realiseert u zich echter wel dat elke persoon anders is. Gebruik de tips als handvatten om over begeleiding in gesprek te gaan.

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan honderd verschillende ziekten aan de gewrichten en omliggende weefsels (het bewegingsapparaat). De verschillende vormen van reuma zijn grofweg te verdelen in drie groepen: ontstekingsreuma, artrose en weke delen reuma.

Ontstekingsreuma kenmerkt zich door langdurige gewrichtsontstekingen.

Artrose is een vorm van reuma waarbij de kwaliteit van het gewrichtskraakbeen achteruit gaat. Het komt vooral voor in de gewrichten van handen, knieën en heupen.

Bij weke delen reuma heeft de persoon in kwestie geen problemen met de gewrichten zelf maar met de omliggende weefsels zoals kapsels, spieren, banden en pezen. Reuma is niet altijd zichtbaar.

KWALITEITEN

Uit de praktijk blijkt dat veel mensen met reuma hun werkzaamheden goed kunnen vervullen. Zij beschikken over een aantal specifieke eigenschappen en kwaliteiten, die waardevol zijn in arbeidssituaties. Mensen met reuma beschikken doorgaans over:

- Aanpassingsvermogen
- Inventiviteit
- Oplossingsgerichtheid

KENMERKEN

Met de juiste aanpassingen, kunnen mensen met reuma vaak net zo goed functioneren als ieder ander. Welke aanpassingen nodig zijn, hangt af van het soort reuma. Het is van belang om voordat de werknemer in dienst komt, te inventariseren welke hulpmiddelen nodig zijn. Wanneer te lang gewacht wordt met het voorzien in deze hulpmiddelen, kan dit nadelige gevolgen voor de werknemer hebben (bijvoorbeeld overbelasting). Voorbeelden van fysieke aanpassingen zijn een extra dikke pen, een speciaal gevormd toetsenbord of een aangepaste bureaustoel. Mogelijk zijn er ook aanpassingen nodig in het werkrooster, wanneer de reuma zorgt voor verminderde energie.

TIPS VOOR DE WERKGEVER

- Ga vooraf met de werknemer in gesprek. Bespreek hoe reuma invloed heeft op zijn/haar bewegingsapparaat en welke hulpmiddelen er nodig zijn op de werkplek.
- Voorzie zo snel mogelijk in hulpmiddelen. Wanneer hier te lang mee gewacht wordt, kan dit nadelige gevolgen voor de werknemer hebben (bijvoorbeeld overbelasting).
- Pas indien nodig werktijden aan.
- Maak afspraken over wederzijdse verwachtingen tussen werkgever en collega's enerzijds en de werknemer met reuma anderzijds. Dit is vooral belangrijk wanneer reuma niet zichtbaar is, maar soms wel voor beperkingen zorgt. Open communicatie is dan erg belangrijk.

WEBSITES

www.werkenmeteenbeperking.nl
www.reumanederland.nl

Structurele begeleiding van een Realist is essentieel om de plaatsing in uw bedrijf succesvol te maken. De Harrie Helpt training zorgt ervoor dat u of uw werknemer goed toegerust wordt, om deze begeleiding te bieden. Voor die begeleiding, ook wel interne jobcoaching genaamd, is subsidie via het UWV beschikbaar.

Meer informatie vindt u op www.ikbenharrie.nl