

CHRONISCH ZIEK

Uit sommige ondersteuningsbehoeften komen specifieke kenmerken en kwaliteiten voort. Wij geven u tips voor op de werkvloer, om daar mee om te gaan. Realiseert u zich echter wel dat elke persoon anders is. Gebruik de tips als handvatten om over begeleiding in gesprek te gaan.

Chronisch ziek is een verzamelnaam voor verschillende ziektes en aandoeningen die minimaal drie maanden duren. Een ziekte is chronisch als die met de bestaande kennis en methoden niet te genezen is. In het gunstigste geval kunnen medicijnen, leefregels en therapieën de symptomen onderdrukken. Chronische ziekten kunnen lichamelijk zijn maar ook psychisch.

In deze bijsluiters richten we ons op de lichamelijke chronische ziekten. Het gaat hier om ziektes als COPD (chronische bronchitis en longemfyseem), nierziekten, diabetes, ziekte van Crohn, aids en hartafwijkingen.

KENMERKEN

Een werknemer met een chronische ziekte functioneert op zintuiglijk, communicatief en vaardigheidsniveau over het algemeen niet anders dan een werknemer zonder chronische ziekte. Door medicijngebruik valt er vaak ook goed te leven met een chronische ziekte. Een regelmatig leven draagt bij aan goed functioneren. Er zijn veel verschillende chronische ziektes, waardoor de lastige kenmerken van deze doelgroep moeilijk te vatten zijn.

Toch zijn er een aantal overeenkomsten. Een chronische ziekte verergert in de regel in de loop der jaren. De ziekte is vaak niet zichtbaar, maar heeft toch gevolgen voor het lichamelijk en/of geestelijk functioneren. Dat kan bijvoorbeeld door een laag energieniveau of onverwachte aanvallen. Het verloop van de ziekte is nooit helemaal te voorspellen. Dit geeft onzekerheid over (de duur van) kwaliteit van leven. Het kan zijn dat de werknemer enige aanpassingen nodig heeft, waardoor hij/zij het werk goed kan doen. Dit kunnen fysieke aanpassingen zijn (bijvoorbeeld een speciale bureaustoel) of andersoortige aanpassingen zoals een aangepast werkrooster.

KWALITEITEN

Uit de praktijk blijkt dat veel mensen die chronisch ziek zijn uitstekende werknemers zijn. Zij beschikken namelijk over een aantal specifieke eigenschappen en kwaliteiten, die waardevol zijn in arbeidssituaties.

Mensen die chronisch ziek zijn zijn doorgaans;

- Goed in het denken in mogelijkheden
- Kunnen grenzen stellen
- Beschikken over veel zelfkennis

TIPS VOOR DE WERKGEVER

- Bespreek goed met de werknemer wat deze wel en niet kan in verband met de ziekte en welke hulpmiddelen en voorzieningen (eventueel) nodig zijn.
- Zorg dat (de intensiviteit van) de werkzaamheden passen bij de werknemer. Zorg voor de faciliteiten die de werknemer nodig heeft om te functioneren. Bijvoorbeeld een rustplek, een aangepaste bureaustoel, etc.
- Houd regelmatig contact met de werknemer, zodat je weet hoe het met hem gaat en of er bepaalde maatregelen of aanpassingen nodig zijn.
- Maak het mogelijk dat de werknemer regelmatig kan werken, eten, pauzeren. Zorg indien nodig voor een lage werkdruk en weinig stress.
- Zorg voor flexibele werkomstandigheden en taken zodat er gemakkelijk gereageerd kan worden op veranderende omstandigheden zoals terugval in de ziekte.

WEBSITES

www.werkenmeteenbeperking.nl

Structurele begeleiding van een Realist is essentieel om de plaatsing in uw bedrijf succesvol te maken. De Harrie Helpt training zorgt ervoor dat u of uw werknemer goed toegerust wordt, om deze begeleiding te bieden. Voor die begeleiding, ook wel interne jobcoaching genaamd, is subsidie via het UWV beschikbaar.

Meer informatie vindt u op www.ikbenharrie.nl