

EPILEPSIE

Uit sommige ondersteuningsbehoeften komen specifieke kenmerken en kwaliteiten voort.

Wij geven u tips voor op de werkvloer, om daar mee om te gaan. Realiseert u zich echter wel dat elke persoon anders is.

Gebruik de tips als handvatten om over begeleiding in gesprek te gaan.

Epilepsie is een tijdelijke functiestoring in de hersenen. Een epileptische aanval wordt veroorzaakt door 'kortsluiting' in de hersenen. Een aanval zelf is niet schadelijk, wel kan het schade opleveren omdat de persoon valt of onverwachte bewegingen maakt. Iemand kan ook een kleine epileptische aanval hebben, waarbij hij/zij niet bewusteloos raakt of valt. Anderen hebben dan vaak niet eens in de gaten dat diegene een aanval heeft.

KENMERKEN

Door geneesmiddelen kunnen de meeste mensen met epilepsie net zo goed functioneren als anderen. Mocht er een aanval plaats vinden herken je dit vaak aan een aanval van 'afwezigheid', waarbij de werknemer gaat staren en het contact met de omgeving verliest. Soms trekt een arm of een been.

Door schemertoestanden kan de werknemer gaan dwalen of zwerven, zonder zich daar achter af iets van te kunnen herinneren. Er kan sprake zijn van stereotype bewegingen, als friemelen met de handen of smakkende mondbewegingen. Bij een grote aanval van epilepsie verliest de werknemer het bewustzijn. Het hele lichaam verkrampst en er vinden spiertrekkingen plaats. Tongbijten kan hierbij voorkomen. Vaak staan de ogen open en zijn ze weggedraaid. Er kan urineverlies optreden. De ademhaling stopt en er loopt speeksel uit de mond. Na de spiertrekkingen volgt een tot 15 minuten durende bewusteloosheid. Na de aanval weet de werknemer meestal niet wat er is gebeurd en waar hij/zij is en treedt erge vermoeidheid op.

KWALITEITEN

Uit de praktijk blijkt dat veel mensen die epilepsie hebben uitstekende werknemers zijn. Zij beschikken namelijk over een aantal specifieke eigenschappen en kwaliteiten, die waardevol zijn in arbeidssituaties. Mensen met epilepsie beschikken doorgaans over:

- Aanpassingsvermogen
- Zijn open in hun communicatie over hun ondersteuningsbehoefte.
- Doorzettingsvermogen

TIPS VOOR DE WERKGEVER

- Vraag aan de werknemer hoe de epilepsie zich uit en hoe je erop kan reageren.
- Breng de omgeving op de hoogte, zodat collega's weten wat zij kunnen doen als er een aanval komt.
- Geef de werknemer voldoende tijd om te herstellen na een aanval.
- Wanneer een werknemer lang in een aanval blijft hangen en er niet uitkomt zoek dan hulp.
- Houd rekening met de werkzaamheden van de werknemer. Denk goed na wat de gevolgen kunnen zijn van een eventuele aanval tijdens bepaalde werkzaamheden. Afhankelijk van de mate van epilepsie kunnen sommige werkzaamheden onveilig zijn zoals autorijden of werken met gevaarlijke stoffen of machines.
- Behandel de werknemer net als elke werknemer en geef hem/haar geen uitzonderingspositie.

WEBSITES

www.werkenmeteenbeperving.nl
www.epilepsie.nl
www.hersenstichting.nl
www.sein.nl

Structurele begeleiding van een Realist is essentieel om de plaatsing in uw bedrijf succesvol te maken. De Harrie Helpt training zorgt ervoor dat u of uw werknemer goed toegerust wordt, om deze begeleiding te bieden. Voor die begeleiding, ook wel interne jobcoaching genaamd, is subsidie via het UWV beschikbaar.

Meer informatie vindt u op www.ikbenharrie.nl