

# Bijsluiters voor begeleiding

Beste werkgever,

Met de banenafpraak hebben overheid en Sociale Partners de handen ineengeslagen, om op de reguliere arbeidsmarkt meer te gaan werken met Realisten: mensen met een arbeidsbeperking\*. Inclusief ondernemen noemen we dat. Er moeten 125.000 garantiebanen worden gecreëerd voor 2026.

De doelgroep van Realisten is heel divers. Jong, oud, hoog- of laagopgeleid: er is een breed scala aan beperkingen en mogelijkheden. Ieder bedrijf kan dus zijn steentje bijdragen. U staat op het punt een Realist aan te nemen of bent zich hierop aan het oriënteren. Met deze bijsluiter helpen we u op weg.

## WAJONG EN PARTICIPATIEWET

Wajong staat voor Wet Werk en Arbeidsondersteuning Jonggehandicapten. De ondersteuning is voor mensen die vanaf hun jeugd/studie te maken hebben met een arbeidsbeperking.

*Het UWV is verantwoordelijk voor de uitvoering en ondersteuning van mensen met een Wajong uitkering.*

De Participatiewet vervangt per 1 januari 2015 de bijstand (WWB), de sociale werkvoorziening (WSW) en een groot deel van de Wajong. Wel blijven mensen die op 1 januari 2015 een WSW of Wajong uitkering hadden, deze behouden.

*De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering en ondersteuning vanuit de Participatiewet.*

Bij ondersteuning vanuit UWV of gemeente kunt u denken aan:

- **NO RISK-POLIS:** Vergoeding loondoorbetaling tijdens ziekte van een Realist
- **PREMIEKORTING:** Korting op premies werknemersverzekeringen
- **SUBSIDIE VOOR AANPASSINGEN:** Vergoeding kosten voor aanpassen van de werkplek
- **TEGEMOETKOMING IN LOONKOSTEN:** In bepaalde situaties worden loonkosten vergoed

## WIST U DAT...

... **Het WerkgeversServicePunt (WSP)** in uw arbeidsmarktregio hét aanspreekpunt is voor informatie en ondersteuning bij het vinden of in dienst nemen van een Realist? Het WSP is een samenwerkingsverband tussen UWV, gemeenten, scholen en diverse kenniscentra.

... **De Normaalste Zaak** een werkgeversnetwerk is voor MKB- en grote bedrijven, gericht op inclusief ondernemen? U vindt er praktijkvoorbeelden en treft er collega werkgevers die ook bezig (willen) zijn met inclusief ondernemen. Daarnaast is er veel informatie te vinden, onder andere via de AWWN-brochures '**Arbeidsparticipatie vanuit financieel perspectief**' (over het maken van een sluitende businesscase) en '**Mensen met een beperking aan de slag helpen**' (concreet stappenplan met wetgeving en regelingen per doelgroep). Ook ideaal om op de hoogte blijven van de meest recente ontwikkelingen. ([www.denormalstezaak.nl](http://www.denormalstezaak.nl))

... **De Realisten** verschillende projecten hebben, om werkgevers en werknemers met een arbeidsbeperking nader tot elkaar te brengen? ([www.derealisten.nu](http://www.derealisten.nu))

... **Harrie®** de ideale collega is voor een Realist, als het gaat om begeleiding op de werkvloer? CNV Jongeren traint Harrie® en biedt gratis sessies aan om het draagvlak voor de komst van een Realist in het team te vergroten. ([www.ikbenharrie.nl](http://www.ikbenharrie.nl))

*\*CNV Jongeren noemt mensen met een arbeidsbeperking 'Realisten': Mensen met een realistische kijk op wat ze kunnen en wat niet. Mensen met unieke levenservaring en doorzettingsvermogen!*

# DEPRESSIE

Uit sommige beperkingen komen specifieke kenmerken en kwaliteiten voort. Wij geven u tips voor op de werkvloer, om daar mee om te gaan. Realiseert u zich echter wel dat elke persoon anders is. Gebruik de tips als handvatten om over begeleiding in gesprek te gaan.

Bijna één op de vijf volwassen mensen tot 65 jaar heeft te maken gehad met een depressie. Een depressie kan variëren in sterkte. Mensen die een depressie hebben, ervaren een somber gevoel dat soms wel weken tot maanden aanhoudt. Verschijnselen kunnen onder andere lusteloosheid, vermoeidheid, concentratieproblemen, huilen, verstoorde eetlust, schuldgevoel en gedachten aan de dood zijn. Niet alle verschijnselen komen bij iedereen voor. Een depressie kan eenmalig zijn, maar bij 40% tot 60% keert een depressie (vaker) terug. Deze mensen zijn kwetsbaar voor een depressie geworden. Daarnaast heeft 15% van de depressies een chronisch karakter.

Een subtype van depressie is een manisch-depressieve aandoening. Dit wordt ook wel een bipolaire stoornis genoemd. Een bipolaire stoornis kenmerkt zich doordat er afwisselend perioden zijn van manie (extreme opgetogenheid) en van depressie (intense somberheid).

## KENMERKEN

Wanneer iemand last heeft van terugkerende depressies, kan hij tussen de depressies door vaak prima functioneren. Ook als er sprake is van een lichte depressie, hoeft de depressie geen invloed op werkzaamheden te hebben.

Is een depressie heftiger of chronisch, kan het zijn dat een werknemer zich minder goed kan focussen op zijn werk door moeheid, verlies van energie of concentratieproblemen. Ook kan er besluiteloosheid optreden. Bij manische depressiviteit is het goed te benoemen, dat iemand in een manische periode zichzelf vaak overschat. Hierdoor kan hij soms meer taken en verantwoordelijkheid op zich nemen, dan waarvoor hij kwaliteiten in huis heeft.

## TIPS VOOR DE WERKGEVER

- Bespreek met uw werknemer hoe depressiviteit zich uit en wat belangrijk is, om goed te kunnen functioneren.
- Stel een takenpakket samen welke redelijk snel aangepast kan worden, op het moment dat uw werknemer aangeeft dat hij het moeilijk heeft.
- Wijs indien gewenst een collega aan die bereid is als luisterend oor op te treden. Hier van tevoren duidelijkheid over scheppen, kan de stap om aan te geven dat het minder goed gaat kleiner maken, op het moment dat dit het geval is.

In het geval van manische depressiviteit:

- Wanneer u merkt dat een werknemer een manische periode doormaakt, kijk dan hoe het takenpakket op een verantwoorde manier uit te breiden valt.

## WEBSITES

[www.psychischegezondheid.nl/depressiecentrum](http://www.psychischegezondheid.nl/depressiecentrum)  
[www.kcco.nl](http://www.kcco.nl)  
[www.samensterkzonderstigma.nl](http://www.samensterkzonderstigma.nl)  
[www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

*Structurele begeleiding van een Realist is essentieel om de plaatsing in uw bedrijf succesvol te maken. De Harrie Helpt-training zorgt ervoor dat u of uw werknemer goed toegerust wordt, om deze begeleiding te bieden. Voor die begeleiding, ook wel interne jobcoaching genaamd, is subsidie via het UWW beschikbaar. Meer informatie vindt u op [www.ikbenharrie.nl](http://www.ikbenharrie.nl)*